



## PROMOZIONE CIRCOLO QUALITA' DELLA VITA

FULL TRAINING: questo tipo di attività alterna lezioni in piscina e in palestra.

	LUNEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI
18.50	AQUACIRCUIT*	WALKILLER	PILATES

\*Può essere cambiato a scelta con un turno di aquagym il martedì alle 18.00

Promozione a partire dal 14 novembre al 23 dicembre 2011

18 LEZIONI : Turno trisettimanale € 84,00

11 LEZIONI : Turno bisettimanale solo palestra € 54,00

11 LEZIONI : Turno bisettimanale Piscina + palestra €64,00

In caso di adesioni successive alla data prevista, la quota verrà ricalcolata sul numero delle lezioni rimanenti.

### ISCRIZIONE GRATUITA

### ATTIVITA' PALESTRA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
10.30 - 11.15		PILATES		PILATES	
13.40 - 14.25		WALKLATES		WALKILLER	
14.30 - 15.15	PILATES			PILATES	
18.00 - 18.45	WALKILLER		WALKLATES		
18.50 - 19.35	WALKILLER	PILATES	WALKILLER	PILATES	WALKLATES
19.35 - 20.20		WALKILLER		WALKLATES	
20.20 - 21.05		PILATES		PILATES	

### CONVEZIONE:

- Iscrizione gratuita
- Sconto di € 5,00 sulla quota mensile